



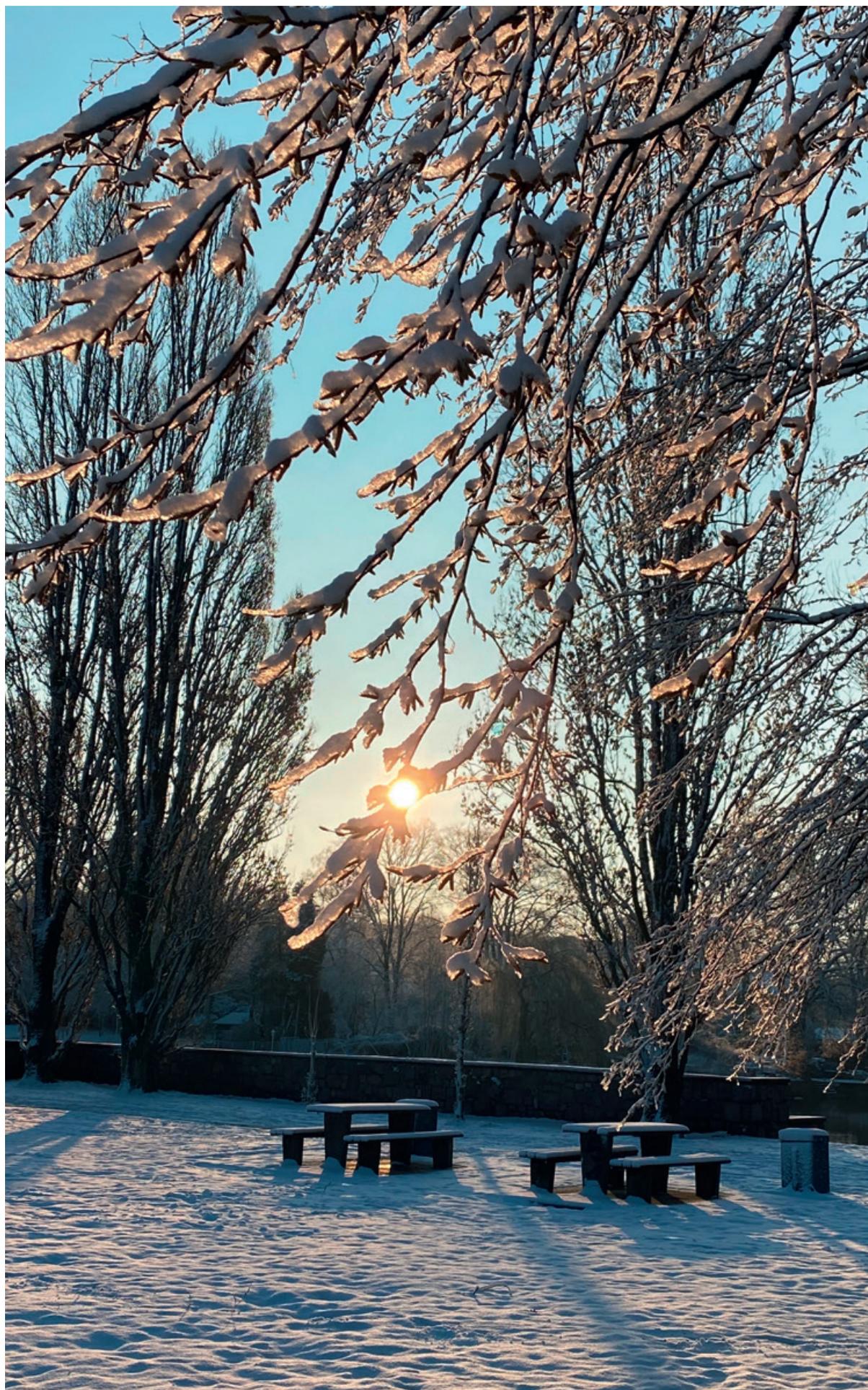
# der Eppendorfer

Eppendorf  
Hoheluft Ost  
Winterhude

**ACHTUNG –  
DOPPELAUSGABE**

Neues und Interessantes aus den Stadtteilen mit Charme • Januar/Februar 2024

Park Meenkweise - Foto: Christian Altstaedt



## TREFFPUNKTE UND TERMINE

### EBV-Sprechstunde

Sie erreichen uns:

Vorstand: [vorstand@ebv1875.de](mailto:vorstand@ebv1875.de)

Büro: [buero@ebv1875.de](mailto:buero@ebv1875.de)

Redaktion: [redaktion@ebv1875.de](mailto:redaktion@ebv1875.de)

Website: <https://der-ependorfer.de>

und <https://facebook.com/ebv1875/>



**15. Januar 2024 um 18.00 Uhr**  
Mitgliederabend s. nebenstehend  
Für Mitglieder und Gäste  
mit Anmeldung

**12. Februar 2024 um 19.00 Uhr**  
Jahreshauptversammlung  
siehe Seite 5

Nur für Mitglieder m. Anmeldung

### Kommunale Termine

**8. Januar und 5. Februar 2024**

Regionalausschusssitzung

**25. Januar und 22. Februar 2024**

Bezirksversammlung

jeweils um **18.00 Uhr**

Großer Sitzungssaal

Robert-Koch-Straße

### Ausflüge

**m. verbindl. Anmeldung**

**19. Januar 2024 um 13 Uhr**

Grünkohlessen s. Text

**14. Februar 2024 um 13 Uhr**

Graue Erbsen Essen s. Text

Treff: jeweils **11 Uhr**

U-Kellinghusenstr.

### Bowling

**29. Januar und 26. Februar 2024**

jeweils um **14 Uhr**

US-Fun-Bowling, Wagnerstr.2

erreichbar: U3 Hamburger Str. oder  
Bus X22

Preise: Euro 2,50 pro Spiel +  
Leihschuhe

Tel. 040-513 33 34 B. Schildt

**Stammtisch** – Winterpause

### Schwanenwesen

Olaf Nieß, Tel.: 040 - 428 04 2495

E-Mail:

[olaf.niess@hamburg-nord.hamburg.de](mailto:olaf.niess@hamburg-nord.hamburg.de)

### Rufnummern

Bürgertelefon 040-115; Polizei PK 23 Tel.  
040 - 42865-2310; Polizeinotruf 110; Feuer-  
wehr 112; Stadtreinigung Hamburg: Hotline  
„Saubere Stadt“ 040 - 2576 1111, Mail:  
[info@srhh.de](mailto:info@srhh.de); Störungs- und Schadens-  
meldung für Lichtsignal und Beleuchtungs-  
anlagen: Hamburger Verkehrsanlagen, Tel.  
040 - 8060-9040, Mail: [einsatzleitung@hva.de](mailto:einsatzleitung@hva.de); Defekte Straßen, Laternen,  
Bänke, Schilder usw.: Meldemichel, [www.hamburg.de/melde-michel/](http://www.hamburg.de/melde-michel/)

## Einladung zum Vortragsabend für Mitglieder und Gäste

Montag, den **15. Januar 2024 um 18.00 Uhr**  
**Einlass ab 17.30 Uhr**

Die Heiligen Drei Könige - eine Legende?  
mit Pastor Christoph Kühne

in der Begegnungsstätte der Kirche St. Martinus  
Martinistraße 33  
mit den Buslinien 20 und 25 erreichbar.

Wir bitten um **verbindliche** Anmeldung bis zum **11. Januar 2024**  
E-Mail: [B.Schildt@EBV1875.de](mailto:B.Schildt@EBV1875.de) bzw. Tel. 040-513 33 34

## Liebe Eppendorferinnen, liebe Eppendorfer,



in den vergangenen Zeiten der multiplen Krisen haben wir gelernt: Der soziale Zusammenhalt in unserer Gesellschaft ist von zentraler Bedeutung, diese Krisen zu bewältigen. Nichts hilft so stark und nachhaltig gegen die Verunsicherung in unserer Gesellschaft wie die Solidarität der Menschen im unmittelbaren Lebensumfeld. Das haben wir während der Pandemie gesehen und das beobachten wir auch bei der Unterkunft und Betreuung von Geflüchteten.

Dieses gelebte Engagement ist auch die beste Medizin gegen Tendenzen zur Ausgrenzung und Abwertung von Menschen, wie sie leider im politischen Raum wieder vermehrt anzutreffen sind.

Ehrenamtliches Engagement ist der Grundpfeiler für den sozialen Zusammenhalt. Deshalb ist es mir ein Herzensanliegen mich bei allen zu bedanken, die sich ehrenamtlich in Sportvereinen oder Kultureinrichtungen engagieren. Dieser Dank gilt aber auch und gerade allen, die sich in Bürgervereinen engagieren, wie zum Beispiel dem Eppendorfer Bürgerverein. Bürgervereine sind eine wichtige Stütze unserer Gemeinschaft. Sie schaffen Raum zum Austausch und zur Vernetzung und sorgen so für den dringend notwendigen gesellschaftlichen Zusammenhalt. Und das tun Sie für das schöne Eppendorf in ganz besonderem Maße. In diesem Sinne möchte ich mich ganz herzlich bei Ihnen für Ihren großen Einsatz und Ihr stetiges Engagement bedanken. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien und Freunden alles Gute für das Neue Jahr.

Herzlichst

Ihr

Michael Werner-Boelz

*Foto: Michael\_Werner-Boelz.jpg*



B. De Paoli



## Neujahrsgruß

Die Sorgen um die gemeinsame Zukunft sind nachwievor nicht unbegründet. Man könnte das Gefühl haben, dass die Situation noch eskalieren könnte. Trotzdem dürfen wir die Hoffnung nicht aufgeben. Der Zusammenhalt in der Gesellschaft ist für alle wichtiger denn je. Und es gibt immer Möglichkeiten und Wege für positive Veränderungen in Deutschland.

Lassen Sie uns zuversichtlich bleiben und nach vorne schauen. Nur gemeinsam kann man Berge versetzen und Gutes tun.

Ich wünsche Ihnen für **2024** viel Freude, Glück, Erfolg, Zufriedenheit und vor allem Gesundheit.

Ihre

*Brigitte Schildt*

**Alle Dunkelheit der Welt kann das Licht einer einzigen Kerze nicht auslöschen.**  
*Konfuzius*

## Ausflüge 2024

Na, wie sieht es aus - wollen wir wieder das deftige Winteressen gemeinsam genießen?

Am **19. Januar 2024 um 13 Uhr** wird uns der deftige Grünkohl serviert, mit gekochten und/oder gezuckerten Kartoffeln, Fleischbeilagen: Schweinebacke, Kohlwurst und geräucherter Schweinenacken.

Und im Februar geht es weiter, am **14.2.2024 um 13 Uhr** (Aschermittwoch) mit den Grauen Erbsen, Sauerkraut und die üblichen Beilagen wie beim Grünkohl.

Der Mehlbüddel ist erst im März dran.

Wo: Wie immer in Borstel-Hohenraden.

Verbindliche Anmeldung unter Tel. 040-513 33 34 oder sms handy:

0175 5685640, Grünkohl bis **16.1.2024** und Graue Erbsen bis **11.2.2024**.

Treffpunkt: jeweils **11 Uhr** U-Bahn Kellinghusenstr.

Gruppenkarten werden nicht mehr gekauft.

Jeder ist selbst verantwortlich für eine gültige Fahrkarte.

### Bitte bei den Anmeldungen dringend beachten:

Gilt bei Tagesausfahrten für mitfahrende Gäste und Mitglieder. Wer im Vorwege weiß, dass man gesundheitlich beeinträchtigt ist und nicht allein unterwegs sein kann, bitten wir von einer Anmeldung abzusehen. Wir können keine Verantwortung für Dritte übernehmen. Jede/r fährt auf eigene Gefahr mit.

*Brigitte Schildt*

## Mitgliedsbeträge 2024

Liebe Mitglieder,

bitte überweisen Sie Ihren Jahresmitgliedsbeitrag für 2024 erst ab **1. März 2024** bis zum **30.4.2024**. Wir bitten Sie, falls auch in diesem Jahr Postzustellung gewünscht wird, die Portozuzahlung für die Mitgliederzeitung „der Eppendorfer“ zeitgleich mit Ihrem Mitgliedsbeitrag zu überweisen. Bei 10 Ausgaben für 2024 betragen die Kosten mind. Euro 8,-- und max. Euro 16,--.

Quittungen für Unternehmen und Mitglieder werden ab einem Betrag von € 60,-- auf Anforderung erstellt. Nur in wenigen Ausnahmen erfolgt ein SEPA-Einzug.

Bankverbindung: Commerzbank AG Hamburg

**IBAN: DE42 2004 0000 0325 8001 00**

**BIC: COBADEFFXXX**

*Der Vorstand*

## AUS DEM INHALT

### Eppendorfer Bürgerverein

Treffpunkte und Termine	2
Einladung zum Vortragsabend	2
Grußwort von Herrn Werner-Boelz	2
Neujahrsgruß	3
Ausflüge 2024	3
Zahlungstermin Mitgliedsbeiträge	3
Neuanfang	4
KI - war gestern	4
Auslegestelle fällt weg	4
Gedicht - ein Ausflug nach Tönning	4
Adventpäckchenaktion	5
Einladung Jahreshauptversammlung	5
Geburtstage Januar und Februar	6
Eppendorfer Ansichten	6
Rückblick auf adventliche Veranstaltungen	7
Braunschweig hin und zurück	8
Freundeskreis UKE für Kinder mit Demenz	8
Sicher durch den Winter	9
Kundenzentrum wird ersetzt	9
Bildungsprogramm der UNI Hamburg	9
Veranstaltungen im Jan./Febr.2024 evangel. Familienbildung	10
martinierleben, Geschichtswerkstatt	11

## IMPRESSUM der EPPENDORFER

### Herausgeber:

**Eppendorfer Bürgerverein v. 1875**

Schedestr. 2 • 20251 Hamburg, Tel.: 040 / 46 96 11 06

Zuweg Hintereingang Schedestr./Frickestr.26 im Souterrain

### V.i.S.d.P.:

Brigitte Schildt

### Redaktion:

Brigitte Schildt, Marion Bauer, Kathy Crowell,

Christian Altstaedt, Julius Wettwer,

Winfried Mangelsdorff, Marga Meyer

Jeder Verfasser trägt die Verantwortung für seinen Beitrag.

Leserbriefe und eingesendete Artikel spiegeln nicht die

Meinung des EBV wider.

### Erscheinungsweise:

zum Monatsbeginn, 10 Exemplare pro Jahr

Jahresabonnement ab 01/2024: EUR 30,00

Auflage z.Zt. 5.000-6000 Exemplare im Abonnement und  
Auslage.

Nachdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Bei Veröffentlichung von Zuschriften wird nur presserechtliche Verantwortung übernommen.

### Produktion:

Mathias Schürger

Tel.: 0171 / 839 0 212

### Anzeigen:

Mathias Schürger Tel. 0171 / 839 0 212

E-Mail: verlag-b-neumann@t-online.de

E-Mail: anzeigen@ebv1875.de

E-Mail: media@ebv1875.de

Achtung: Es gilt die neue Preisliste ab 1. Januar 2024

**Sie sind umgezogen oder haben eine neue  
Telefonnummer oder eine andere Bank-  
verbindung?  
Bitte informieren Sie uns!**

# Ein neues Jahr, ein neuer Anfang?



Mit dem bunten Spektakel vom Feuerwerk in der Silvesternacht beginnt jedes neue Jahr buchstäblich mit einem „Knall“. Damit geht nicht nur einher, dass ein neuer Kalender gekauft werden muss oder man sich beim Unterschreiben von Dokumenten zweimal fragt, welches Jahr denn nun ist. Für die meisten Menschen bedeutet ein neues Jahr, auch ein ganzes Paket an Träumen, Zielen und Hoffnungen. Mit tiefster Überzeugung sagt man sich: „Dieses Jahr wird alles anders!“ – Die altbekannten Neujahrsvorsätze. Die Vorsätze selbst und die Gründe dafür können von Mensch zu Mensch unterschiedlicher nicht sein. Sie haben jedoch alle eines gemein, nämlich den Wunsch nach persönlicher Veränderung und in vielen Fällen auch nach einem Neuanfang. Das neue Jahr und auch die Zeit zwischen Heiligabend und Neujahr, verleiten zur Reflexion des vergangenen

Jahres: Was lief gut? Was war weniger schön? Was habe ich erreicht und was nicht? Es gibt einen Grund dafür, dass die Fitnessstudios im Januar voll sind, allerdings von Woche zu Woche leerer werden. Sport ist nur das prominenteste Beispiel. Es kann auch sein, dass man sich so sehr vornimmt, endlich dieses eine Buch zu lesen, welches seit Monaten auf dem Nachttisch liegt. Vielleicht denkt man schon seit Monaten darüber nach, sich bei einem alten Freund oder einer Freundin zu melden. Die Beispiele sind unbegrenzt und vermutlich hat jeder zumindest schon einmal über etwas Ähnliches nachgedacht. Wieso passiert es so oft, dass die guten Vorsätze nach kürzester Zeit im Trubel des Alltags verloren und vergessen werden? Wenn die Vorsätze zu wagemutig sind, ist es leicht, sie aus den Augen zu verlieren. Vielleicht wäre es ratsam, die Ziele nicht zu hoch anzusetzen. Kleine, aber regelmäßige Schritte sind oft effektiver als der Versuch, alles auf einmal umzukrempeln. Die Kunst liegt darin, auch kleine Erfolge zu feiern und sich selbst von großen Rückschlägen wieder aufzurappeln – und aus ihnen zu lernen.

*Text/Foto: Julius Wettwer*

## KI war gestern

**Sie fragen, wir antworten.**

Liebe Leserinnen und Leser, Suchmaschinen scheinen im Internet alles zu finden, künstliche Intelligenz scheint auf alles eine Antwort zu haben. Nun gut. Wir von der Redaktion des Eppendorfers wissen, dass das nicht so ist. Daher unser Angebot für Sie: Sollten Sie in den Suchmaschinen oder mit Hilfe von KI (z.B. ChatGPT) keine oder keine befriedigende Antwort auf Ihre interessante **Frage zu Eppendorf** (Geschichte, Gebäude, Menschen ...) finden, fragen Sie uns. Wir vom Eppendorfer Bürgerverein von 1875 haben ein **umfangreiches Archiv** und geben im Rahmen unserer zeitlichen Möglichkeiten gerne Auskunft. Haben Sie eine Frage rund um Eppendorf, dann bitte an: [redaktion@ebv1875.de](mailto:redaktion@ebv1875.de). *Die Redaktion*

## Wichtiger Hinweis

Ab **1. Januar 2024** wird die Auslegestelle Edeka Kraus am Mittelweg nicht mehr mit unserer Zeitung „der Eppendorfer“ beliefert. Aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen können wir dieses nicht mehr aufrecht halten. *Der Vorstand*

Bestattungen  
**AHLF**

Bestattungen Ahlf GmbH & Co. KG  
Breitenfelder Straße 6  
20251 Hamburg

Telefon: 040/48 32 00  
kontakt@ernst-ahlf.de  
www.ernst-ahlf.de

## Mein kulinarischer Ausflug in Tönning

*Ich war einmal im Multimar, dem Forum für das Watt, ich saugte alles Wissen auf, danach war ich wattplatt.*

*Ich machte Rast im „Hafenblick“, um Windbeutel zu essen, ich hörte mal, der zähle dort zu den Delikatessen.*

*Doch das, was dann zum Tische kam, hatt' ich noch nie gesehen, ein riesiger Windbeutelberg kam vor mir dort zum Stehen.*

*Er wogte hin, er wogte her, die Sahne schien zu quellen, der Deckel war 2 Meter breit, könnt' ihr euch das vorstellen?*

*Als ich dann nach dem Deckel griff, kam eine steife Brise und ehe ich es mich versah, flog ich über die Wiese.*

*Ich hielt ihn fest, ich flog dahin, über die breite Eider, ich segelte und segelte, sehr weit und immer weiter.*

*In Lunden auf dem Gänsemarkt ging ich sehr sanft hernieder, was war ich froh und wohlgenut – keine gebroch'nen Glieder!*

*Ein Taxi brachte mich zurück, zum Ort, wo er gebacken, mein Windbeutel, der stand noch da, den Rest ließ ich einpacken.*

*C.Altstaedt*

Evangelische  
Familienbildung  
Eppendorf

Unser neues Kursprogramm  
Jetzt online!

[www.fbs-eppendorf.de](http://www.fbs-eppendorf.de)

# Die Adventpäckchen-Aktion

Liebe Mitglieder und Leser:innen, seit Jahrzehnten hat der Eppendorfer Bürgerverein auf seinen Veranstaltungen Spenden gesammelt, um in der Vorweihnachtszeit den bedürftigen Eppendorfern und Eppendorferinnen eine Freude zu bereiten. Auch Mitglieder, die nicht immer auf den Versammlungen dabei waren, haben spontan für unsere Aktion gespendet. Dafür danken wir allen sehr.

Aus Gründen des Datenschutzes, sind uns vom Sozialamt keine neuen Namen und Adressen mehr genannt worden. In diesem Jahr endet somit diese Aktion, weil von der Vielzahl der damaligen Personen nur noch 2 Adressen vorlagen. In diesem Jahr hatten wir uns daher bereits für den „Borsteler Tisch“ entschieden, weil zu dieser Lebensmittelausgabe nicht nur Personen aus Groß Borstel, Alsterdorf oder Winterhude kommen, sondern auch Eppendorfer Bürger und Bürgerinnen, die eine Bedürftigkeit nachweisen können.

Falls Sie eine Idee haben, wen wir 2024 mit einer Spendenaktion helfen könnten, bitten wir um Ihre Vorschläge an: Vorstand@ebv1875.de.

Voraussetzung ist, dass es bedürftige Personen aus dem Stadtteil Eppendorf sind. Bei der Auswahl werden keine Vereine, Kirchen oder andere Institutionen berücksichtigt, die anderweitig Unterstützung erhalten. *Der Vorstand*

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Nur für Mitglieder.**

Der Vorstand lädt zur Jahreshauptversammlung am **12. Februar 2024** um **19.00 Uhr** - Restaurant Martini, Martinistr. 45 - ein.

### Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstands
2. Bericht des Schatzmeisters
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahlen

Folgende Vorstandsmitglieder werden turnusmäßig neu bzw. wieder gewählt

1. Vorsitzende:r	bisher Brigitte Schildt
Schatzmeister:in	bisher Christiane Krüger
Zwei Beisitzer:innen	bisher Marianne Dodenhof und Christian Altstaedt
Ein/e Kassenprüfer:in	bisher Imnira Gudzevic - Neuwahl

6. Verschiedenes  
Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft  
Jahresbeitrag: Fairere Anpassung des Mitgliedsbeitrages zwischen Einzelmitgliedern und Ehepaaren

Die Mitglieder werden gebeten, den Mitgliedsausweis bereitzuhalten. Es wird ein Imbiss gereicht, Getränke gehen auf eigene Rechnung. Bei sehr kurzfristigen Absagen, müssen wir leider Kosten berechnen. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum **7. Februar 2024**.  
Tel. 513 33 34 (B. Schildt) oder Vorstand@ebv1875.de  
*Der Vorstand*

WOLFFHEIM  WOLFFHEIM

Die 100% Experten für Wohnimmobilien



Eppendorfer Landstraße 32 · 20249 Hamburg  
Tel. 040 460 59 39 · [www.wolffheim.de](http://www.wolffheim.de) 

 RESTAURANT  
MARTINI

## Kaffeenachmittag

**13. Januar 2024, 15:00–16:30 Uhr**  
**10. Februar 2024, 15:00–16:30 Uhr**

Das Restaurant Martini lädt zu einem gemütlichen Nachmittag mit leckeren Kuchen und Kaffee bei musikalischer Unterhaltung am Klavier ein.

### Unser Angebot für Sie:

Stück Kuchen & ein Heißgetränk für 6,50 €  
Reservierung unter T (040) 23 53 78 360

RESTAURANT MARTINI  
Martinistrasse 45  
20251 Hamburg





## Geburtstage

1. Januar bis 29. Februar 2024

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 01.01. Ramona Dederding       | 01.02. Walter Schönfeld        |
| 03.01. Paul-Ludwig Gutgesell  | 03.02. Dr. Götz T. Wiese       |
| 03.01. Heidemarie Hagemann    | 04.02. Lucia Fellendorf        |
| 06.01. Annegret Hackl         | 05.02. Wolfgang Fedeler        |
| 06.01. Beate Vauth            | 05.02. Dr. Matthias Bergeest   |
| 07.01. Elke Külper            | 05.02. Uwe Klemann             |
| 08.01. Dr. Christiane Krüger  | 06.02. Ingrid Schiemann        |
| 09.01. Gabriele Baberkov      | 12.02. Christel Müller         |
| 11.01. Jochen Klinge          | 13.02. Elke Andresen           |
| 12.01. Klaus Bruns            | 14.02. Karin Huyke             |
| 12.01. Monika Grutz           | 14.02. Margareta Ulin-Pomplitz |
| 12.01. Dr. Kay Petersen       | 15.02. Mathias Schürger        |
| 12.01. Martina Timmer         | 16.02. Bärbel Cathrin Heß      |
| 16.01. Waltraut Engelbrecht   | 18.02. Elisabeth Scherrer      |
| 18.01. Gertrud Sobisch        | 19.02. Margret Goltz           |
| 18.01. Klaus de Rode          | 20.02. Gabriele-Danielle Wätke |
| 19.01. Karla Schultz          | 22.02. Christian Altstaedt     |
| 21.01. Dr. Olaf Krämer        | 23.02. Eva-Maria Götze         |
| 22.01. Bärbel Spiering        | 24.02. Gisela Plügge-Stechmann |
| 23.01. Irmela Bartling        | 26.02. Nicolai Brüggerwerth    |
| 23.01. Bernd Labarre          |                                |
| 24.01. Inge Köster            |                                |
| 29.01. Elke Gaukel            |                                |
| 30.01. Hans-Günter Dillenburg |                                |
| 31.01. Marianne von Rath      |                                |

*Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag  
und Gesundheit für Ihr neues Lebensjahr  
wünscht Ihnen der Eppendorfer Bürgerverein.  
Der Vorstand*



### Kontakt zu uns:

Büro:  
Schedestr. 2 • 20251 Hamburg  
Tel. 46 96 11 06

Bankverbindung: Commerzbank  
IBAN: DE42 2004 0000 0325 8001 00  
BIC: COBADEFFXXX

Website: <https://der-eppendorfer.de>  
Facebook: <https://facebook.com/ebv1875>



Unter diesen Adressen finden Sie unsere aktuellen Termine und die Zeitschrift „der Eppendorfer“ zum Lesen und Downloaden.

**E-Mail-Adressen:**  
**Vorstand@EBV1875.de**

**Vorstand:**  
**1. Vorsitzende: Brigitte Schildt**  
B.Schildt@EBV1875.de

**2. Vorsitzender: Günter Weibchen**  
G.Weibchen@EBV1875.de  
Kontakt zur Polizei, Reisen, besondere Anlässe

**Schriftführerin: Christiane Mekhchoun**  
C.Mekhchoun@EBV1875.de  
Protokolle

**Schatzmeisterin: Dr. Christiane Krüger**  
C.Krueger@EBV1875.de

**Beisitzer:**  
**Christian Altstaedt**  
C.Altstaedt@EBV1875.de  
Homepage, Facebook, Newsletter, Redaktion

**Ekkehard Augustin**  
E.Augustin@EBV1875.de  
Kommunales

**Marianne Dodenhof**  
M.Dodenhof@EBV1875.de  
Adventaktion, besondere Anlässe

**Mathias Schürger**  
M.Schuerger@EBV1875.de  
Redaktion, besondere Anlässe

**Zugewählter Beisitzer:**  
**Dieter Steinhäuser**  
D.Steinhäuser@EBV1875.de  
Diverses

**... und zum Glück gibt es noch viele helfende Hände...**

Der Vorstand ist dankbar für aktive Mithilfe und Engagement. Sagen Sie uns, wo Sie helfen können und wollen – ohne gleich in den Pflichtenkalender des Vorstands eingebunden zu sein.

## Eppendorfer Ansichten „Gestern & Heute“

Im Zuge der Umgestaltung des Alsterlaufes ab der damaligen Fuhlsbüttler Schleuse (ca. 1913) wurde die Alster flussabwärts in eine streng architektonische Fassung mit Böschungsmauern, Terrassen und Becken gezwängt. Verantwortlich: Oberbaudirektor Fritz Schumacher. In Eppendorf, wo die Tarpenbek in die Alster mündet, bekam die Alster ein „Knie“, wie das neu angelegte Gelände, heute Park Meenkwiess, genannt wurde. Später kam noch eine Fußgängerbrücke zum Hayns Park dazu, von der Fußgänger:innen heute noch den Blick über das Becken und Richtung Bootshaus Barmerie genießen dürfen.

*Text: C. Altstaedt*



*Archiv EBV*



*C. Altstaedt*

# Rückblick auf die letzten EBV-Veranstaltungen in der Adventszeit 2023

## Glühweinumtrunk

Auf unserem Treffen - Glühwein und Punsch - wurde es richtig mollig warm. Der Grad der Beliebtheit für die Veranstaltung ist stark gestiegen, sodass wir einen zusätzlichen Raum zur Verfügung gestellt hatten. Weihnachtlich geschmückt und im Kerzenschein wurden adventliche Kekse, Schmalzbrot und Salzgebäck verzehrt. Eine halbwegs gute Grundlage für den Glühwein mit oder ohne, den Apfel- und Kinderpunsch.



Jede und jeder fühlte sich in der Gemeinschaft wohl und die Zeit zerrann wie im Fluge. Viele Hände halfen mit, alles wieder am Ort und Stelle zu bringen, aufzuräumen und abzuwaschen. Die Letzte macht das Licht aus. Es war ein gelungener Nachmittag, der in diesem Jahr seine Wiederholung findet. Hoffentlich wird bei der Bahn nicht wieder gestreikt wie 2023, damit alle, die kommen möchten, auch ankommen.



## Adventsfeier

Nach kurzer Ansprache über den Ablauf des Nachmittags und Genuss von Torte und Kaffee, dankten wir Pastor Uwe Onnen, dass er spontan zur Verfügung stand für den erkrankten Andreas Herforth von der Neuapostolischen Kirche. Pastor Onnen hielt eine kurze Ansprache, in der er auch den Eppendorfer Bürgerverein lobte für die Veröffentlichung der Spaziergänge im Eppendorfer Park. Lange konnte er nicht bleiben, da er selbst zu einer Veranstaltung auf dem gleichen Gelände eingeladen war.



Geehrt wurden für 25 Jahre Treue zum EBV, Walter Schönfeld mit der silbernen Ehrennadel und Gertraud Rhine für 15 Jahre Betreuung der EBV-Aktion „Adventspäckchen“ für bedürftige Eppendorfer und Eppendorferinnen. Auch Marianne Dodenhof, die Gertraud Rhine bei dieser Aktion viele Jahre unterstützt hatte, erhielt als Dank ein kleines Geschenk. Christiane Mekhchoun trug weihnachtliche Geschichten vor und Ekkehart Wersich sorgte für das Musikalische.



Für die nächste Adventfeier müssen wir neu überlegen, ob nicht doch etwas weihnachtliches Gebäck angeboten werden sollte. Wir hatten das Gefühl, dass nicht jeder von einem Tortenstück satt wurde.

Ich danke allen, die gekommen sind und viel dazu beigetragen haben, dass es doch noch ein schöner und harmonischer Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Musik und Geschichten wurde.

Einige von uns haben den Glanz vermisst, denn es war nicht so festlich ausgestattet wie in 2022.

*Brigitte Schildt*



**GOERNE-APOTHEKE**  
OLAF HANSEN e.K.

Goernestraße 2 / 20249 Hamburg  
Tel.: (040) 47 80 94 / Fax: (040) 47 95 35

# Unsere Adventsausfahrt – einmal Braunschweig hin und zurück



Wenn viele eine Reise machen, kann man manches erleben oder aber, es kommt anders als man denkt. So auf unserer Tour. Der Bus war ausgebucht und dennoch blieben am Ende nur 37 Personen, Mitglieder und Gäste übrig. Was war passiert? Das Busunternehmen „Reise unter Freunden“ sollte uns am 2.12. um 9.30 Uhr in Eppendorf abholen. Wir wollten Braunschweig und seinen Weihnachtsmarkt besuchen. Irgendwie klappete an diesem Tag nichts. Die Tour verschob sich um 2 Stunden. Viele von uns waren bereits um 9.00 Uhr am Treffpunkt. Wahrlich, das war kein freundliches Wetter: kalt, feucht und sehr frisch. Am liebsten wäre man im Bett geblieben! Nun waren wir hier und harrten der Dinge. Ein Anruf und die Meldung lautete: Die Abfahrt verschiebt sich vorauss. um 30 Minuten. Der Bus steht im Stau wegen eines Unfalls. Dass der Busfahrer selbst im Unfall verwickelt war, erfuhren wir erst später. So standen alle fröstelnd im Bahnhof bis die nächste Meldung kam, geht ins Warme. Viele waren



etwas ärgerlich über die Situation und fuhren nach Hause. Die meisten suchten eine warme Möglichkeit auf. Neue Meldungen kamen an. Es muss ein Ersatzfahrer und ein neuer Bus her. Das dauerte leider einige Zeit, weil vor Ort kein Ersatz möglich war. Doch dann kam die Erlösung, man sei im Bus und kurz nach 11 Uhr in Eppendorf. Die endlose Wartezeit hatte ein Ende. Es konnte losgehen. Die Fahrt war angenehm, ohne Staus und um die späte Mittagszeit waren wir in Braunschweig. Das Restaurant wusste Bescheid, hurtig kam das Essen und danach strömten alle auf den Weihnachtsmarkt. Hier wimmelte es nur von Leuten. Überall gab es Leckeres zu essen, Glühwein und andere Getränke. Manch eine schwärmte vom Eierpunsch. Der Dom bot Platz zum Ausruhen, wenn die kalten Füße nicht mehr weiter wollten. Tröstlich war es, den kleinen Kindern beim Singen zuzuhören. Anschliessend durfte man dem Adventssingen lauschen, das fantastisch gewesen war. Wir drängelten uns durch die Massen in Richtung Brauhaus, wo unser Bus stand. Ab nach Hause und um 21 Uhr waren wir wieder in Eppendorf. Es war zu wenig Glühwein, um nicht durchgefroren zu sein. Schnell nach Hause und ins Warme. Das war sie - die Adventsausfahrt, die vielen trotz der längeren Wartezeit gut gefallen hat. *Text: B. Schildt*

*Fotos: M. Dodenhof*

## Freundeskreis UKE für Kinder mit Demenz e. V.

Es ist beeindruckend, welche vielseitigen und interessanten Projekte entstehen können, wenn einige engagierte Menschen sich zusammentun, Initiative ergreifen und tatkräftig zupacken. Der „Freundeskreis UKE für Kinder mit Demenz“ ist hierfür ein hervorragendes Beispiel. Der Begriff „Kinderdemenz“ steht umgangssprachlich für genetisch bedingte juvenile Gehirn- Abbaukrankheiten, die bislang als unheilbar gelten. Das betroffene Kind verliert im Kindergartenalter nach und nach seine motorischen und geistigen Fähigkeiten. Irgendwann kann es nicht mehr laufen, sehen, sprechen und schließlich schwindet die Kontrolle über jegliche Körperfunktion. Die Diagnose ist eine Tragödie für das Kind, die Eltern und seine Geschwister. Zum Glück tritt diese Krankheit selten auf, in Deutschland sind knapp 1200 Fälle bekannt. Als die Vereinsgründerin Marlies Paschen vor ca. 30 Jahren mit ihrer Spendensammlung für Kinder mit Demenz begann, hätte sie vermutlich selbst nicht gedacht, wie wichtig ihre Arbeit werden würde. Es ist nicht zuletzt ein Verdienst des Freundeskreises, dass das Kinder-UKE heute europaweit als eine der ersten Anlaufstellen für betroffene Patienten gilt. Unermüdlich organisiert das Team um Marlies Paschen und Theo Froehlich Benefizveranstaltungen, sucht Sponsoren und sammelt so Geld für den guten Zweck. Mit den eingenommenen

Spenden hat der Verein die Position einer Spezial-Krankenschwester geschaffen, Anschubfinanzierungen mehrerer medizinischer Fachkräfte ermöglicht und die Einrichtung eines neuen Forschungslabors vermittelt. Natürlich unterstützt der Freundeskreis UKE auch die Kinder und deren Angehörige praktisch in ihrem schweren Alltag, z. B. mit speziellen Rollstühlen und Rädern oder auch mit Hippotherapien. Es macht Freude zu sehen, wie glücklich die kleine Laetitia auf dem Rücken eines Pferdes ist oder wie Milena strahlt, wenn sie in ihrem Gravity-Chair sitzt. In solchen Momenten sind sie einfach nur fröhliche Kinder, die ihr Leben ein wenig genießen.



Dieser kleine Verein leistet Außergewöhnliches und sammelt durch Benefiz-Veranstaltungen und mit erfolgreichen Projekten wie das heiter, küchenfreundliche Kochbuch: Bunt Huhn und Fetter Sträfling Spenden. Viel Spaß beim Lesen!

*Text: Marion Bauer,*

*Quelle: [www.fk-kindermitdemenz.de](http://www.fk-kindermitdemenz.de),*

*Foto: Freundeskreis UKE für Kinder mit Demenz*

# Sicher durch den Winter



Mit dem Einbruch der dunklen Jahreszeit steigt leider auch die Gefahr für Einbrüche in das eigene Zuhause. Am frühen Morgen fühlt es sich an, als wäre es noch mitten in der Nacht. Wenn endlich der Feierabend am

Horizont erscheint, ist es schon wieder dunkel. Es drängt sich hin und wieder das Gefühl auf, dass es gar nicht erst richtig hell geworden ist. Zwar ist der Frühling näher als noch vor den Feiertagen, aber hier im hohen Norden, müssen wir uns leider noch etwas gedulden. Das Wissen darüber, dass der 21. Dezember der dunkelste Tag des Jahres ist und es danach von Tag zu Tag heller wird, mag ein wenig Hoffnung machen.

Doch nun zum eigentlichen Thema: Wie schützt man sich und sein trautes Heim am besten vor Einbrüchen? Einen hundertprozentigen Schutz gibt es nicht. Gleich-

zeitig sollte die Angst vor unliebsamen „Gästen“ auch nicht zu sehr überhandnehmen. Die einfachste und vermutlich auch effektivste Maßnahme ist Licht. Ob man daheim ist oder unterwegs – ein oder zwei Lampen, die von außen sichtbar sind, können schon so manchen Einbrecher abschrecken! Dabei können auch Lichter mit Zeitschaltuhr helfen. Auch das regelmäßige Kontrollieren von Fenstern und Türen ist wichtig, um sicherzustellen, dass alles sicher verschlossen ist. Besonders das alte Kellerfenster oder die Dachluke können Beispiele dafür sein. Verlassen Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung für mehr als einen Tag, bitten Sie Ihre Nachbar:innen ein Auge darauf zu haben. Das kann nicht nur Sicherheit geben, sondern stärkt auch den Zusammenhalt in der Nachbarschaft. All diese Tipps geben sicher keine Garantie, aber vielleicht ist es nicht schlecht, ein Bewusstsein dafür zu haben und die gemütlichen Abende der dunklen Jahreszeit ein wenig sorgloser zu verbringen.

Text/Foto: Julius Wettwer

# Kundenzentrum soll durch Hochhaus ersetzt werden



Das Kundenzentrum an der Lenhartzstraße soll einem Hochhaus weichen

Hochhäuser sind in der Beliebtheitskala der Bevölkerung meist weit unten angesiedelt. Also muss man Neubauten dieser Art wohl einfach besser „verkaufen“ denkt sich die stadtentwicklungspolitische Sprecherin Karin Ros von der SPD:

„Eppendorfs Perspektive in die Zukunft! Hier bietet sich die Chance, mit einer städtebaulich signifikanten Geste einen attraktiv gestalteten Ort zu entwickeln, der nicht nur urbane Nutzungsqualität aufweist, sondern für die Menschen in Eppendorf neue, frisch und attraktiv gestaltete Freiflächen bietet“. Was sich für viele nach einem neuen botanischen Garten o.ä. anhört, ist die Idee, das Kundenzentrum an der Lenhartzstraße durch ein Hochhaus zu ersetzen. Durch

den Abriss des Flachbaus und den Neubau mit bis zu zehn Stockwerken soll dann mehr Platz für Wohnungen und Gewerbe geschaffen werden. Erste überzeugende Entwürfe sollen demnächst Architekten liefern, nachdem Bezirksamtsleiter Michael Werner-Boelz vorbereitende Gespräche mit der Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen erfolgreich abgeschlossen hat. Und vor allen weiteren Überlegungen und Planungen wartet ein Hindernis in Form des Denkmalschutzamtes: Der Flachbau des Bezirksamts steht unter Denkmalschutz. Damit dort ein Hochhaus entstehen könnte, müsste das Amt sein Einverständnis geben. Der Ausgang ist wie immer in solchen Verfahren ungewiss. Aber die Zeit bis zur Genehmigung könnte ja einmal dazu genutzt werden, die Eppendorfer nach ihrer Meinung zu befragen – ein Verfahren, das in anderen Bezirken erfolgreich praktiziert wird, um Bürgernähe herzustellen.

Text : Winfried Mangelsdorff, Foto: Reiffert

# Offenes Bildungsprogramm der Universität Hamburg



Als ich in meinen wohlverdienten Ruhestand gegangen bin, habe ich mich gefragt, was ich mit meiner nun reichlich vorhandenen Freizeit und Freiheit machen möchte. Ehrenamtlich tätig werden, dem Eppendorfer Bürgerverein beitreten waren schon gute Ideen, aber ich wollte auch etwas für meine geistige Fitness tun und Neues lernen. Da bin ich auf das offene Bildungsprogramm der Hamburger Universität - auch als

Kontaktstudium bezeichnet - gestoßen. Bereits seit 30 Jahren gibt es diese Möglichkeit der Weiterbildung in Hamburg. Interessierte Bürger\*innen jeden Alters und Schulbildung sind willkommen. Es werden zwei unter-

schiedliche Fortbildungsprogramme angeboten. Zum einen das Fakultätsprogramm bei dem man gemeinsam mit den Regelstudierenden Vorlesungen besucht. Alle Studiengänge bis auf Medizin/Zahnmedizin bieten dafür Teilnahmemöglichkeiten an. Immerhin sind das insgesamt um die 350 verschiedene Lehrveranstaltungen. Zum anderen gibt es das Zusatzprogramm mit über 40 Vortragsreihen, Führungen oder Seminaren. Diese sind ausschließlich für Kontaktstudierende. Die Angebote sind vielfältig und beschäftigen sich mit Literatur, Geschichte, Musik und vielem mehr. Diese Veranstaltungen sind entweder in Präsenz oder digital. Um sich in den vielen digitalen, universitären Plattformen zurechtzufinden und diese für sich nutzen zu können, bietet das Zentrum für Weiterbildung intensive Hilfe an. Ich habe schon dadurch eine Menge gelernt und das Kontaktstudium ist für mich zu einer unverzichtbaren Bereicherung geworden.

Text: Kathy Crowell

Copyright Foto: UHH/Asbeck

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
St. Johannis-Eppendorf**  
Ludolfstraße 66, 20249 Hamburg  
Tel. 040 / 47 79 10  
www.st.johannis-eppendorf.de

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
St. Martinus-Eppendorf**  
Martinistraße 33, 20251 Hamburg  
Tel. 040 / 48 78 39  
www.alsterbund.de/St-Martinus.de

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
St. Markus – Hoheluft**  
Heider Straße 1, 20251 Hamburg  
Tel. 040 / 807 93 98-10, Fax -19  
www.stmarkushoheluft.de

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
St. Anskar zu Hamburg Eppendorf**  
Tarpenbekstraße 107, 20251 Hamburg  
Tel. 040 / 46 19 04  
www.stanscharhamburg.de

**Hauptkirche St. Nikolai am Klosterstern**  
Harvestehuder Weg 118, 20149 Hamburg  
Tel. 040 / 44 11 34-0  
www.hauptkirche.stnikolai.de

**Katholische Kirchengemeinde  
St. Antonius**  
Alsterdorfer Str. 73/75, 22299 Hamburg  
Tel. 696 38 38 - 10  
www.st-antonius-hamburg.de

**Neuapostolische Kirche**  
Gem.: Abendrothsweg 18, 20251 Hamburg  
Verw.: Curschmannstr. 25, 20251 Hamburg  
Tel. 47 10 930  
hamburg-eppendorf@nak-nordost.de

**Evang.-method. Kirche**  
Martinistr. 49, 20251 Hamburg  
Tel. 79 69 78 05  
www.emk.de/hamburg-eppendorf.de

**Ökumenische Gottesdienste  
im Raum der Stille im UKE -  
Krankenhausseelsorge im UKE:**  
Tel. 040-7410 57003,  
krankenhausseelsorge@uke.de  
10:30 Uhr Raum der Stille,  
Neues Klinikum, Geb. O10, 2.OG

## Anzeigen-Annahme:

Tel.: 0171 8 39 02 12

oder senden Sie einfach eine Mail unter:  
verlag-b-neumann@t-online.de

Wir beraten Sie gern und machen  
auch einen Termin  
bei Ihnen vor Ort.



## Evangelische Familienbildung

Januar/Februar 2024

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei: Information und Verwaltung:  
info@fbs-eppendorf.de oder telefonisch unter 040 / 46 00 769-19. Die Angebote  
finden am Loogepplatz 14/16 statt. Ansonsten geben wir den Veranstaltungsort an.

### Zeichnung/Skizze und Malerei „Das Portrait“

Für Anfänger\*Innen und Fortgeschrittene

Leitung Annette Brasch

**REppN410:** 9 x Mo 10:00 - 12:30 Uhr | 08.01. - 29.04.2024 | € 150,00  
Eine Ratenzahlung ist möglich.

### Mama-Kind-Yoga

Mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Leitung Hanna Baranava

**REppD685:** 10 x Mo 17:15 - 18:15 Uhr | 08.01. - 11.03.2024 | € 97,00

### Pilates

Für Anfänger\*innen am Dienstagmorgen

Leitung Brigitte Leyer

**REppK122:** 8 x Di 09:10 - 10:10 Uhr | 09.01. - 27.02.2024 | € 54,00

### Klecks- und Kreativwerkstatt

Mit Kindern von 2 - 3 Jahren

Leitung Atena Sabokbar

**REppD500:** 4 x Di 15:15 - 16:15 Uhr | 09.01. - 30.01.2024 | € 42,00

### Yoga für Mütter

Leitung Mareike Zawadzki

**REppK010:** 6 x Di 20:15 - 21:30 Uhr | 09.01. - 13.02.2024  
Kosten pro Termin 14,00 Euro

### Schreibcafé

Mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Leitung Sabrina Frisch

**REppE500:** 4 x Sa 16:15 - 17:15 Uhr | 13.01. - 03.02.2024 | € 44,00

### Die 5 Elemente Genießer\*innenküche

Rezepte für ein gesundes Leben

Leitung Sigrid Kölle, Andrea Urban-Rach

**REppM208:** 1 x Fr 17:00 - 21:30 Uhr | 19.01.2024 | € 41,00  
inkl. Lebensmittel

### Mezze - Orientalische Vorspeisebuffet

Leitung Kerstin Ortman

**REppM606:** 1 x Do 18:00 - 22:00 Uhr | 08.02.2024 | € 33,00

### Atem erfahren – Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf

Für Anfänger\*innen und Geübte

Leitung Christiane Eckardt

**REppK105:** 11 x Fr 11:15 - 12:30 Uhr | 09.02. - 17.05.2024 | € 101,00

### Schreibcafé

Im Schreibcafé kommen wir für Austausch zusammen. Die Kinder können  
spielen, während die Eltern kleine kreative Schreibübungen und Achtsam-  
keit erlernen können. Bitte mitbringen: ggf Notizbuch und Stift

Mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Leitung Sabrina Frisch

**REppE501:** 4 x Sa 16:15 - 17:15 Uhr | 17.02. - 09.03.2024 | € 44,00

### Malen und Entspannen

Der Kurs beinhaltet u.a. Phantasie- & Entspannungsreise.

Leitung Anna Riewe

**REppN401:** 4 x Mi 18:15 - 19:45 Uhr | 21.02. - 13.03.2024 | € 57,00

### Yoga in der Rückbildungszeit (am Abend)

Leitung Mareike Zawadzki

**REppB312:** 6 x Mi 20:30 - 21:45 Uhr | 28.02. - 03.04.2024 | € 75,00



**martini-erleben-Café mit Gast – fit mit body'n brain 65+  
Dienstag, 2. Januar | 15:00 – 17:00 Uhr**

Ana Cunhar stellt ihr Konzept aus der body'n brain Methode und Musik vor — ein Bewegungsprogramm mit abwechslungsreichen Übungen, die das Gedächtnis, die Konzentration und die Motorik stärken. Info: 040 / 780 50 40 40 | Ort: Begegnungsstätte St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 33, 20251 Hamburg | Eintritt frei!

**KONFETTI-Café mobil – für Menschen mit und ohne Demenz  
Mittwoch, 17. Januar | 14:30 – 16:00 Uhr und  
21. Februar | 14:30 – 16:00 Uhr**

Live-Musik hören, singen, tanzen, malen, kreativ sein und miteinander lachen. Unsere Musiker:innen, Clown:innen und Geschichtenerzähler:innen freuen sich auf euch. Jede und jeder ist willkommen, es gibt Kaffee und Kuchen satt. Wir bitten herzlich um eine kleine Spende von € 2,50 Euro pro Person. Anmeldung: info@konfetti-im-kopf.de, 040 / 41 92 16 79 | Ort: Saal der Kunstklinik, Martinistr. 44a

**Reparier mit mir – Repair Café martini-erleben  
Nachhaltig in Eppendorf**

**Samstag, 20. Januar | 14:00 – 17:00 Uhr s. Extratext!!**

Info: 040 / 780 50 40 40 | Ort: Saal in Eppe & Flut, Julius-Reincke-Stieg 13a | Teilnahme frei, Spenden sind herzlich willkommen, Voranmeldung nicht möglich – ggf. Wartezeit mitbringen

**Frauenfrühstück mit Vortrag –**

**Hamburg muss altersfreundlich werden!**

**Donnerstag, 25. Januar | 10:00 – 12:00 Uhr**

Die altersfreundliche Stadt, ein Projekt der Weltgesundheitsbehörde (WHO), ist für Christa Möller-Metzger ein Herzensthema. Sie wird erzählen, was das WHO-Projekt der Age-friendly City bedeutet. Kontakt: 040 / 780 50 40 40, info@martinierleben.de | Saal von Eppe & Flut, Julius-Reincke-Stieg 13a | Kostenbeitrag € 5,-/erm. 3,-, maximal 25 Teilnehmer:innen. Anmeldung nicht nötig, aber frühes Kommen sichert die Teilnahme!

**martini-erleben-Café mit Gast – HVV Quiz**

**Dienstag, 6. Februar | 15:00 – 17:00 Uhr**

Zu Gast an unserer Kaffeetafel ist Michael Krieger und spielt mit uns das HVV-Quiz. Info: 040 / 780 50 40 40 | Ort: Begegnungsstätte St. Martinus-Eppendorf, Martinistr. 33 | Eintritt frei

**Frauenfrühstück mit Vortrag – Sich fit halten - wie geht das?**

**Donnerstag, 22. Februar | 10:00 – 12:00 Uhr**

Mit dem Älterwerden verändert sich für viele Frauen das Lebensfeld. Daher ist es wichtig, die Fitness aufrechtzuerhalten und aktiv zu bleiben — körperlich, mental und sozial. Kontakt: 040 / 780 50 40 40, info@martinierleben.de | Saal von Eppe & Flut, Julius-Reincke-Stieg 13a | Kostenbeitrag € 5,-/erm. 3,-, maximal 25 Teilnehmer:innen. Anmeldung nicht nötig, aber frühes Kommen sichert die Teilnahme!

**Eppendorfer Masche – ein Treff für Handarbeitsbegeisterte**

**Jeden 2. Und 4. Montag im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr**

Es dreht sich alles ums Stricken, Häkeln, Sticken. Handarbeitsbegeisterte Menschen treffen sich. Eintritt frei, Spenden willkommen. Info und Anmeldung bei Bente: 0176 / 7171 6197 | Ort: Kunstklinik, Martinistr. 44a, Raum: Brücke | Teilnahme frei

**Doppelkopf-Gruppe**

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 18:30 – 20:30 Uhr**

Es hat sich eine kleine Runde gefunden, die gerne Doppelkopf spielt. Wer Lust hat, kann vorbeikommen und mitspielen – Anfänger:innen lernen es bei uns. Wir freuen uns auf Euch! Ort: Kunstklinik-Foyer | Teilnahme frei, keine Anmeldung

**Yoga im Sitzen**

**Jeden Mittwoch | 12:00 – 13:00 Uhr**

Zu steif, zu alt, zu krank, zu schwer – all das gilt nicht bei Yoga im Sitzen. Stuhlyoga steigert körperliches Gleichgewicht und die Koordinationsfähigkeit. Ort: Kunstklinik, Martinistr. 44a, Raum: Saal | Kosten: € 8,- | Info und Anmeldung: 0151 / 17100705



**Adolf Imelmann & Sohn**

**Bestattungen sind Vertrauensaufträge**

*Dieses Vertrauen wird unserer Firma seit 1934 entgegengebracht*

**Tag und Nacht erreichbar**

Sierichstraße 32 · 22301 Hamburg-Winterhude  
Tel. 0 40/270 09 21 · www.imelmann-bestattungen.de



## Reparier mit mir – Repair Café martini-erleben in Eppendorf



Das Repair Café martini-erleben in Eppendorf öffnet wieder am Samstag, den 20. Januar 2024 von 14 bis 17 Uhr seine Türen. In den Räumen von Eppe & Flut im Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg helfen kostenlos erfahrene Reparateure, sofern möglich, mir Schraubenzieher und Lötkolben defekte Elektrokleingeräte und Alltagsgegenstände zu reparieren. Unsere Näherinnen sind ebenfalls wieder mit ihren Nähmaschinen dabei.

Nicht alles was kaputt ist, muss gleich weggeworfen werden. Ziel des Reparatur-Treffs ist es, die Nutzungsdauer von Gebrauchsgütern zu verlängern und damit Ressourcen zu schonen. Von dem Angebot profitieren auch einkommenschwache Haushalte, die sich Reparaturen oder Neugeräte nicht leisten können.

Unser nicht-kommerzielles Angebot richtet sich an alle, die nicht sofort alles wegwerfen möchten. Es bietet bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung. Gegenstände zur Reparatur werden bis 16:30 Uhr angenommen.

Weitere Informationen zu unserer Reparatur-Initiative gibt es unter [https://martinierleben.de/repair\\_cafe/](https://martinierleben.de/repair_cafe/)

*Text/Foto: S. Holert-Retzlaff; martini.erleben*

**GESCHICHTS  
WERKSTATT  
EPPENDORF**



[www.geschichtswerkstatt-eppendorf.de](http://www.geschichtswerkstatt-eppendorf.de)

**„Ungeborgen“ – Szenische Lesung mit performativen**

**Elementen zur Thematik der Verschickungskinder**

**Mittwoch, 17. Januar | 19 Uhr**

Die Künstlerin Heike Fischer-Nagel und der Regisseur und Schauspieler Willi Schmidt präsentieren Ausschnitte aus ihrem neuen Kunsttheaterstück, das sich aus biografischer Perspektive mit dem Thema der Kinderverschickung beschäftigt. Musikalische Untermalung: Duo Faltenreich. Ort: Saal der Kunstklinik, Eintritt: € 8,-, Karten online über unsere Webseite oder an der Abendkasse

**Konzert: Kranich Kollektiv –**

**A Tribute to Coco Schumann & Ghetto Swingers**

**Freitag, 2. Februar | 19 Uhr**

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Februar laden wir auch 2024 ein, die ‚Woche des Gedenkens‘ mit einem musikalischen Highlight zu begehen: Das Kranich-Kollektiv spielt Stücke des jüdischen ‚Ghetto-Swingers‘ und Holocaust-Überlebenden Coco Schumann (1924–2018), die seit Jahrzehnten nicht mehr live zu hören waren. Ort: Saal der Kunstklinik, Kosten: € 15,-/erm. 12,-/freiwilliger Unterstützungs-Preis 20,-

Tickets online über unsere Webseite oder an der Abendkasse.

**Udo Sierck: Leid und Last –**

**Kontinuitäten eines Menschenbildes (Vortrag)**

**Freitag, 9. Februar | 19 Uhr**

Ebenfalls im Rahmen der Woche des Gedenkens spricht der Dipl. Bibliothekar Udo Sierck, Buchautor und Dozent, über gesellschaftliche Bilder von Behinderung und deren historische Wurzeln. Nur eine kleine Zahl von Menschen mit Behinderung erfährt Varianten von Inklusion, gleichzeitig werden behinderte Menschen immer noch als abweichende und ‚andere Seite‘ der Gesellschaft eingeordnet. Der Vortrag macht Kontinuitäten und Brüche dieses Menschenbildes zwischen ‚Leid‘ und ‚Last‘ sichtbar.

Ort: Saal der Kunstklinik, Eintritt frei, Spenden willkommen

## Pressemitteilung · Promotion

**Das Qualitätssiegel in der Immobilienbranche:  
Wolffheim & Wolffheim Immobilien und Vermögensverwaltungs GmbH  
aus Hamburg als »BELLEVUE BEST PROPERTY AGENT 2024« ausgezeichnet**



### Oscar der Immobilienbranche

Seit 2006 zeichnet BELLEVUE – Europas größtes Immobilien-Magazin – empfehlenswerte Immobilienunternehmen aus aller Welt mit dem Qualitätssiegel BELLEVUE BEST PROPERTY AGENTS aus. Die Auszeichnung ist das einzige unabhängige Gütesiegel in der Branche der Immobiliendienstleister, genießt weltweit ein beachtliches Renommee und gilt für viele als „Oscar der Immobilienbranche“.

Was zeichnet einen guten Makler aus? Eine sechsköpfige Jury aus Juristen, Journalisten und namhaften Profis der Immobilienwirtschaft prüft jedes Jahr aufs Neue, welche Unternehmen die strengen Bewertungskriterien erfüllen und ausgezeichnet werden. Bewertungskriterien sind Seriosität, Erfahrung, Fachwissen, objektive Beratung, Marktkenntnis, attraktives Angebotsportfolio, umfassendes Dienstleistungsangebot und Zuverlässigkeit.

**Zu den besten Immobilienunternehmen, die das begehrte Siegel in diesem Jahr erhalten haben, gehört die Firma Wolffheim & Wolffheim Immobilien und Vermögensverwaltungs GmbH aus Hamburg.**

Martin Wolffheim, Wolffheim & Wolffheim Immobilien und Vermögensverwaltungs GmbH:  
**»Wir fühlen uns geehrt, dass unser Unternehmen in diesem Jahr als BELLEVUE BEST PROPERTY AGENT ausgezeichnet wurde. Es ist eine Anerkennung für unsere nachhaltig erfolgreiche Arbeit, unsere Fachkompetenz sowie unseren besonderen Kundenservice.«**

Kontakt zum Immobilienunternehmen:

Wolffheim & Wolffheim Immobilien und Vermögensverwaltungs GmbH  
Herrn Martin Wolffheim · Eppendorfer Landstraße 45 · 20249 Hamburg  
Tel.: 040-4605939 · info@wolffheim.de · www.wolffheim.de



## ENGEL & VÖLKERS



### 2024: Olympia, Schaltjahr, Europawahl, EM – und vielleicht auch ein neues Zuhause für Sie?

Was auch immer 2024 bringt, in puncto Immobilienkauf und -Verkauf sorgen wir dafür, dass es für Sie äußerst erfolgreich wird. Auf ein gutes, neues Jahr – Ihr Engel & Völkers Team Alster.

#### HAMBURG ALSTER

040 471 00 50 | alster@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/alster | Eppendorfer Baum 11 | 20249 Hamburg  
Instagram: engelvoelkers.alster | Immobilienmakler